

子育て支援イベント

ピラティス教室

お子様と少し離れて、身体を動かしてみませんか？
自分自身の身体と向き合い、リラックスしながら一緒に楽しみましょう♪



時間

受付：9時45分

レッスン：

10時～11時前後

当日はお子様をお連れの場合、保育室にてお預かりしてのご参加となります。

募集定員
5組

日程

2024年
11月14日（木）

場所

オハナ鶴見保育園
ホール



準備がありますので、ご予約ください。

045-718-6092

お待ちしております。